

# PREPORUKE

## STANARIMA STAMBENIH ZGRADA

### COVID - 19

Najugroženiji stanovnici grada su osobe oslabljenog imuniteta, dijagnosticirani bolesnici i osobe 65+. Pozivamo predstavnike stanara da u svojim zgradama organiziraju pomoć najugroženijim skupinama.

## UPUTE

Ako vam je propisana samoizolacija, ne izlazite iz doma!

### PREDSTAVNICI

Uvesti pomoć ugroženim stanarima

Odabrati najmlađe stanare za pomoć najugroženijima

Uspostaviti komunikacijski kanal između mladih i ugroženih

Nazvati najugroženije skupine 1x dnevno i provjeriti jesu li dobro

Uvesti red prikupljanja otpada ispred stanova najugroženijih

### MLADI

Pomognite ugroženima prilikom nabavke namirnica, lijekova i drugih potrepština  
Namirnice dostavite na prag stana bez fizičkog kontakta

Pomognite starijima u komunikaciji s institucijama, liječnicima i drugima  
(email, tel)

Budite odgovorni, izbjegavajte izravne kontakte i okupljanja kako ne bi ugrozili druge

### STARIJI I BOLESNI

Ne izlazite iz domova

Izbjegavajte izravan kontakt s ljudima

Nakon preuzimanja dostavljenih namirnica/ lijekova i sl. prebrišite ih i operite ruke

Pomoću telefona i interneta (ako se služite) komunicirajte sa svojim predstavnikom stanara, mladim susjedima i svima ostalima

## U SLUČAJU SIMPTOMA KORONAVIRUSA

**Simptomi: kašalj, grlobolja, curenje iz nosa, temperatura, glavobolja, otežano disanje, drhtavica**

- a **niste bili** u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19 ili u kontaktu sa zaraženim osobama unazad 14 dana **ne trebate se javljati liječnicima-epidemiolozima**, nazovite **svog liječnika obiteljske medicine**

- unazad 14 dana boravili ste u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19, a ne kašljete, namate povišenu temperaturu ili druge znakove prehlade, **morate se javiti nadležnom liječniku-epidemiologu preko županijskih centara 112**

- unazad 14 dana boravili ste u područjima koja su u većoj mjeri zahvaćena COVID-19, a kašljete i imate povišenu temperaturu i druge znakove prehlade, **imate obvezu javiti se telefonom svom nadležnom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa** ili se najavite telefonom u jednu od izdvojenih 24-satnih ordinacija (bez pratnje!):

## 113 – Pozivni centar za sva pitanja vezana uz koronavirus

**Novi pozivni centar na temu koronavirusa, s brojem 113**, od 18.03.2020. počinje s radom.

Građanima će **od 7 do 22 sata svaki dan** na upite odgovarati epidemiolozi i drugi stručnjaci.

**Budimo odgovorni!**

**Čuvajmo naše zdravlje i zdravlje naših bližnjih!**